

# Tanzen & Trommeln

2023



**Ilonka Eva Hoermann**



*Lasst uns gemeinsam für ein  
friedliches 2023 trommeln*

*„Frieden ist nicht alles, aber ohne Frieden  
ist alles nichts.“*

Willy Brandt

## Heilkreistrommelabende

im „Alten Pfarrhof“ von Lauterbach

11.03. / 01.07. / 16.09., jew. 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr

### Sonnwend-Trommel – Feuerritual

Mi 21.06. von 19:00 Uhr bis 23:00 Uhr

Fr 22.12. von 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

## Heilkreistrommelabende

in der „Villa Adolphine“ in Rottach-Egern

10.02. / 05.05. / 06.10. / 01.12., jew. 17.30 bis 19.30 Uhr

 **Verbindet Euch mit uns, wo immer Ihr seid.**

*„Der Mensch der trommelt, schafft neue Muster und  
Sichtweisen für die Betrachtung des Lebens und der Welt.  
Mit Trommeln können wir uns buchstäblich neu aufbauen.“*

Dyani Ywahoo, indianische Schamanin

### Meine Angebote:

- ☆ Thementanztage
- ☆ Wochenend- und Ferienseminare
- ☆ Einzelbegleitung
- ☆ Trommelabende
- ☆ Trommelverkauf
- ☆ Fortbildungen

**Ilonka Eva Hoermann**

**Schule für therapeutische Tanzfortbildung**

Lauterbach 32, 84431 Heldenstein

Tel. 08636 698585, [ilonka@kreistanz.de](mailto:ilonka@kreistanz.de)


[www.kreistanz.de](http://www.kreistanz.de)

[www.indianertrommelbau.de](http://www.indianertrommelbau.de)







## Die Heilkraft der Kreistänze und die Weisheit der Indianertrommel

 **Sa 11.02. - So 12.02.** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Märchen – Mythen – Tanzen – Trommeln –  
ein Weisheitsweg, „Villa Adolphine“ Rottach-Egern


 **Sa 11.03.** von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Tänze für den Weltfrieden – Tänze aus Russland  
4 Samstage im „Alten Pfarrhof“ von Lauterbach

 **Sa 29.04. - Mo 01.05.** von 15:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Trommelbau, kreativer handwerklicher Kurzurlaub  
Trommeln im „Alten Pfarrhof“ von Lauterbach

 **Sa 06.05. - So 07.05.** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Märchen – Mythen – Tanzen – Trommeln –  
ein Weisheitsweg, „Villa Adolphine“ Rottach-Egern


 **Do 01.06. - Mi 07.06.** von 15:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Schweigeseminare im „Kloster Zangberg“  
Stille Tage im Kloster – Die Heilkraft der Kreistänze  
und der Indianertrommel

 **Sa 01.07.** von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Tänze für den Weltfrieden – Tänze aus Israel  
4 Samstage im „Alten Pfarrhof“ von Lauterbach

 **Mo 28.08. - Fr 01.09.** von 18:00 Uhr bis 14:00 Uhr  
1. Zyklus der letzten zweijährigen  
Fortbildungsgruppe in Holzmannstett  
„Die Heilkraft der Kreistänze und die Weisheit  
der Indianertrommel“

 **Sa 16.09.** von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Tänze für den Weltfrieden – Tänze aus Amerika –  
indianische Lieder und Tänze  
4 Samstage im „Alten Pfarrhof“ von Lauterbach

 **Sa 07.10. - So 08.10.** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Märchen – Mythen – Tanzen – Trommeln –  
ein Weisheitsweg, „Villa Adolphine“ Rottach-Egern

 **Do 02.11. - So 05.11.** von 18:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Der Klang der Stille – Schweigen – Tanzen – Trommeln  
Zur Ruhe kommen und bewegt werden,  
„Kloster Zangberg“

 **Sa 02.12. - So 03.12.** von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr  
Märchen – Mythen – Tanzen – Trommeln –  
ein Weisheitsweg, „Villa Adolphine“ Rottach-Egern

 **Sa 16.12.** von 10:00 Uhr bis 17:00 Uhr  
Tänze für den Weltfrieden – Tänze aus dem Balkan –  
Roma Tänze  
4 Samstage im „Alten Pfarrhof“ von Lauterbach

 **Sa 16.12.** von 18:30 Uhr bis 20:00 Uhr  
Weihnachtliches Konzert mit Jonah Samuel Stabe,  
Klavier und Gitarre, Ilonka Eva Hoermann, Lesung

*„Wenn ich tanze  
bin ich in meiner Mitte,  
bin ich ganz,  
bin ich geborgen.“*  
indianisch

