

Tänze aus der ganzen Welt - der Kreistanz

entspannend – bewegend – anregend



Internationale, meditative Tänze und traditionelle Tänze der Völker, sind eine einfache und wunderbare Möglichkeit in Bewegung zu sein, dabei zur Ruhe zu kommen, neue Kraft und Lebensfreude zu schöpfen.

Besonders schön ist es, dass jede/r diese Tänze tanzen kann und es braucht keinen Partner, um die Gemeinschaft miteinander zu genießen.

„Kommt miteinander im Kreis zusammen und dankt gemeinsam den Kräften, die ich Euch das Leben schenken, dass könnte Ihr für die Heilung und den Frieden auf der Erde tun.“

Indianischer Schamane

Die Indianertrommel

meditativ – wohltuend – heilsam

Jede Trommel ist ein Unikat und wird in Handarbeit seit



33 Jahren aus besten Natur Materialien von mir hergestellt. Sie hat einen angenehmen, beruhigenden Klang und ist **einfach für jeden zu spielen**. Sie eignet sich zur täglichen Meditation, sowie zu Liedern und Ritualen in der Arbeit mit Kindern, Erwachsenen und Behinderten.

Ich biete regelmäßig offene Heilkreistrommelabende zum kennen lernen und vertiefen in Lauterbach/Heldenstein und in Rottach-Egern am Tegernsee an.

Die Heilkraft der Kreistänze und der Indianertrommel

Eine neue Ausbildungsgruppe als „Pädagoge/Pädagogin für therapeutischen Tanz“ beginnt im **Mai 2020**, 30 Tage in einem Zeitraum von 1 ½ Jahren. Sie schließt mit einem Zertifikat der „Schule für therapeutische Tanzfortbildung“, die von der Regierung Oberbayern als Ausbildungsinstitut genehmigt ist.

Ausbildungsziel:

- ★ berufliche Arbeit mit Tanz als Therapiemethode für Lehrer, Ärzte, Psychologen, Therapeuten
- ★ selbständige Arbeit in privaten und öffentlichen Institutionen, Bildungszentren, Vereinen, Verbänden
- ★ als Prävention, den Körper und Geist über Bewegung, Rhythmus und Gemeinschaft gesund zu erhalten



Genauere Infos finden Sie auf meiner Webseite: www.kreistanz.de/
Ausbildungsangebot

Gerne können Sie mich bei Fragen auch persönlich anrufen.

Ilonka Eva Hoermann

Selbstständig seit 33 Jahren als Tanzpädagogin, Seminarleiterin, Trommelbauerin, Gründerin und Ausbilderin der „Schule für Therapeutischen Tanz“, Lebensbegleiterin.

Die Heilkraft der Kreistänze und der Indianertrommel begleiten mich in den täglichen Herausforderungen, mein Leben in Würde und Schönheit zu gestalten.

Den Symbolgehalt der Tänze und das gemeinsame Trommeln verbinde ich mit Weisheiten verschiedener Völker, Märchen, Lebenszyklen, Poesie und Kultur.

Es ist mir eine große Freude, mit meinen Erfahrungen und meinem Wissen, Menschen auf ihrem persönlichen Weg zu begleiten.

„Wenn ich tanze bin ich in meiner Mitte, bin ich ganz, bin ich geborgen.“ Indianische Schamanin

Meine Angebote:

- ★ Thementanztage
- ★ Wochenend- und Ferienseminare
- ★ Trommelbaukurse
- ★ Trommelabende
- ★ Trommelverkauf
- ★ Fortbildungen

Schule für therapeutische Tanzfortbildung

Ilonka Eva Hoermann

Lauterbach 32, 84431 Heldenstein
Tel. 0 86 36 - 6985 85 ilonka@kreistanz.de
www.kreistanz.de www.indianertrommelbau.de



2020



Tanzen & Trommeln



Ilonka Eva Hoermann



Kreistanz & Indianertrommeln

mit Ilonka Eva Hoermann



Veranstaltungen 2020

Dez/Jan	 Mo 30.12. - 16:00 h - Mi 01.01.20 20:00 h	Silvesterseminar mit Kreistanz und Trommelnacht Vergangenheit ehren - Gegenwart leben - Zukunft gestalten „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
Februar	 Fr 14.02. 17:30 h	Heilkreistrommelabend „Villa Adolphine“ am Tegernsee
	 Sa 15.02. - 10:00 h - So 16.02. 13:00 h	Märchen – Tanz – Trommeln ein Weisheitsweg FEEN SPIELEN VERRÜCKT 1. WoE: Märchen von Feen, Zauberinnen und Hexen „Villa Adolphine“ am Tegernsee
	 Sa 29.02. 10:00 h - 17:00 h	Tanztag: Lebenskunst – 5 Begegnungen mit starken Frauen 1. Tanztag: Lyrik – Biographie – Lesung – Trommeln „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
März	 Sa 29.02. 17:30 h	Heilkreistrommelabend „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 So 01.03. 10:00 h - 12:00 h	„Literaturfrühstück“ mit Brunch und Musik Interessante Literatur mit wunderbarer musikalischer Begleitung: Hans Jürgen Wagner „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 Sa 08.03. 14:00 h - 18:00 h	Tanzfest zum Weltfrauentag Tanzfest zum „Internationalen Weltfrauentag“ im Tanzsaal beim „Wirt z’Lauterbach“ mit Kaffee/Tee und Kuchen
April	 Fr 24.04. 17:30 h	Heilkreistrommelabend „Villa Adolphine“ am Tegernsee
	 Sa 25.04. - 10:00 h - So 26.04. 13:00 h	Märchen – Tanz – Trommeln ein Weisheitsweg FEEN SPIELEN VERRÜCKT 2. WoE: Märchen von Feen, Zauberinnen und Hexen „Villa Adolphine“ am Tegernsee
Mai	 Sa 09.05. 10:00 h - 17:00 h	Tanztag: Lebenskunst – 5 Begegnungen mit starken Frauen 2. Tanztag: Lyrik – Biographie – Lesung – Trommeln „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 Sa 09.05. 17:30 h	Heilkreistrommelabend „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 Do 21.05. - 10:00 h - So 24.05. 14:00 h	Tanz- und Trommelausbildung 1. Intensiv – Training „Tanz durch das Medizinrad“ „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 Do 04.06. - 15:00 h - Mi 10.06. 13:00 h	Pfingstferien im „Kloster Zangberg“ in Oberbayern Schweigeseminar mit Tanz & Trommeln - Der Weg des Herzens „Kloster Zangberg“
Juni	 Sa 20.06. 10:00 h - 17:00 h	Tanztag: Lebenskunst – 5 Begegnungen mit starken Frauen 3. Tanztag: Lyrik – Biographie – Lesung – Trommeln „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 Sa 20.06. 20:00 h - 00:00 h	Sonnwend-Trommelnacht Schamanische Trommelnacht mit Feuerritual zur Sommer-Sonnwende „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 Do 30.07. - 10:00 h - Sa 01.08. 14:00 h	Tanz- und Trommelausbildung 2. Intensiv – Training „Sehnsucht im Herzen“ Tanzreise durch Griechenland „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
Juli	 Sa 26.09. 10:00 h - 17:00 h	Tanztag: Lebenskunst – 5 Begegnungen mit starken Frauen 4. Tanztag: Lyrik – Biographie – Lesung – Trommeln „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
September	 Sa 26.09. 17:30 h	Heilkreistrommelabend „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 So 27.09. 10:00 h - 12:00 h	„Literaturfrühstück“ mit Brunch und Musik Interessante Literatur mit wunderbarer musikalischer Begleitung: Jan Dosch „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
Oktober	 Fr 02.10. - 09:00 h - So 04.10. 18:00 h	3 Tage Auszeit in Bayern - kreativ-handwerklich-besinnlich Trommelbaukurs, Reise zum persönlichen Krafttier, Tanz der Elemente „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 Fr 23.10. 17:30 h	Heilkreistrommelabend „Villa Adolphine“ am Tegernsee
	 Sa 24.10. - 10:00 h - So 25.10. 13:00 h	Märchen – Tanz – Trommeln ein Weisheitsweg FEEN SPIELEN VERRÜCKT 3. WoE: Märchen von Feen, Zauberinnen und Hexen „Villa Adolphine“ am Tegernsee
November	 Do 29.10. - 10:00 h - So 01.11. 14:00 h	Tanz- und Trommelausbildung 3. Intensiv – Training „Die Medizin der Frau ist die Frau selbst“ „Villa Adolphine“ am Tegernsee
	 Do 05.11. - 18:00 h - So 08.11. 13:00 h	Der Klang der Stille – Schweigen – Tanzen – Trommeln Zur Ruhe kommen und bewegt werden „Kloster Zangberg“
Dezember	 Fr 04.12. 17:30 h	Heilkreistrommelabend „Villa Adolphine“ am Tegernsee
	 Sa 05.12. - 10:00 h - So 06.12. 13:00 h	Märchen – Tanz – Trommeln ein Weisheitsweg FEEN SPIELEN VERRÜCKT 4. WoE: Märchen von Feen, Zauberinnen und Hexen „Villa Adolphine“ am Tegernsee
	 So 13.12. 10:00 h - 12:00 h	„Literaturfrühstück“ mit Brunch und Musik Interessante Literatur mit wunderbarer musikalischer Begleitung: Peter Soldner „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 So 20.12. 10:00 h - 17:00 h	Tanztag: Lebenskunst – 5 Begegnungen mit starken Frauen 5. Tanztag: Lyrik – Biographie – Lesung – Trommeln „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach
	 So 20.12. 20:00 h - 00:00 h	Schamanische Trommelnacht zur Winter-Sonnwende mit Ritual „Alter Pfarrhof“ von Lauterbach