



Ilonka Eva Hoermann
Kreistanz & Indianertrommeln

Sylvesterseminar mit schamanischer Trommelnacht



Im „Alten Pfarrhof“ von Lauterbach - 30.12.2017 16:00 Uhr - 01.01.2018 12:00 Uhr

Wir werden in diesen Tagen, in einer liebevollen Gemeinschaft mit gleichgesinnten Menschen mit Tänzen, Texten, Meditationen das Vergangene Jahr würdigen und verabschieden. Am Sylvesternachmittag zum Sonnenuntergang beginnen wir mit einer Hopi-Heilmeditation und Anrufung der Kräfte aus den 4 Himmelsrichtungen und werden dann bis zum Sonnenaufgang ein gemeinsames schamanisches Trommelritual erleben, bei dem wir alles was wir uns für das Neue Jahr wünschen in unser Leben einladen.

Die Trommelnacht findet im gemeinsamen Schweigen statt und im abendlichen fasten, für Getränke ist gesorgt. Den Neujahrstag starten wir dann mit einem Spaziergang an der frischen Luft und genießen danach einen ausgiebigen Sylvesterbrunch.

Bitte mitbringen:

- eine Indianertrommel (kann auch ausgeliehen werden)
- eine Decke, Kissen für Deine Gemütlichkeit in der Trommelnacht
- ein für Dich zukunftsweisendes Symbol, Kraftgegenstand für die Gestaltung der Mitte
- kleine Köstlichkeit für das gemeinsame Buffet (30.12.)



Kosten für 3 Seminartage
mit Sylvesternacht incl. Mittagessen und
Sylvesterbrunch, Getränke = € 190,-
Ihr braucht nur 1 Übernachtung vom
30.-31.12. s. unter „Lauterbach“

Teilnahme nur an der schamanischen
Trommelnacht von 16h - 12h = € 110,-
incl. Sylvesterbrunch und Getränke

ilonka@kreistanz.de
www.indianertrommelbau.de
Tel. 08636 69 85 85